



Eternuer dans
son coude.



Se laver les mains
régulièrement.

MAÎTRISEZ LES BONS GESTES CONTRE LES VIRUS DE L'HIVER



Porter
un masque
jetable.



Utiliser
un mouchoir
à usage
unique.



Grippe, bronchiolite, gastro-entérite, covid

Les maladies de l'hiver

Comment se transmettent-elles ?



Les postillons



Les mains

Comment les éviter ?



Lavez-vous les mains



Aérez les pièces



Portez un masque
lorsqu'il y a du monde
ou si vous êtes malade



Vaccin
contre la grippe,
covid et certaines
gastro-entérites

**Pour les enfants ou personnes fragiles,
si vous êtes malade, il faut voir un médecin.**
S'il n'est pas disponible, appelez le 15



➔ d'infos et traductions sur :
www.santepubliquefrance.fr/accessible/virushiver